



Soul

Journeys

Bergsommer am Tannerhof & eine Reise zur Intuition und Inneren Heimat

In unseren SOUL JOURNEYS kombinieren wir, Antje Bachmaier und Larissa von Buchwaldt, HYPNOSE mit Heilströmen aus der Lehre des JIN SHIN JYUTSU. Aus dem Zusammenwirken unserer Methoden entsteht eine besondere ganzheitliche Kraft, die auf neue Weise einen tieferen Zugang zur eigenen Intuition eröffnet.

Retreat Intuition & Innere Heimat

Wir konzentrieren uns beim Jin Shin Jyutsu auf die Aktivierung der Zirbeldrüse, auch „Das dritte Auge“ genannt: Sie gilt als Tor zum erweiterten Bewusstsein und ist der Sitz von Intuition und Kreativität. Über Hypnose betreten wir Räume des inneren Wissens und erweitern spielerisch das Feld der Wahrnehmung.

Location & Preise Tannerhof, Bayrischzell

Der Tannerhof – ein Naturhotel in Bayrischzell. Das Versteck in den Bergen für Gesundheit, Spa, Essen und Genuss. Retreat 380.- Euro plus Zimmer je nach Kategorie, direkt beim Tannerhof buchbar.

Termin 13.–16. September 2023

Anmeldung möglich bis 2. August
über naturhotel-tannerhof.de



Intuition & Innere Heimat

**Wieder wahrnehmen, dass die eigene Intuition ein kluger Berater ist.
Wenn wir uns erinnern, dass wir in uns selbst geborgen sind, können uns
unsichere Zeiten, Schicksalsschläge und Ängste weniger anhaben.
Sich selbst kennen- und lieben lernen, jenseits von Anspruch, Urteil und
eingeübten Rollen – das kann das Fundament für die innere Heimat sein.**

Das Programm „Intuition und Innere Heimat“ umfasst

erstes Kennenlernen am Abend des 13.9.23, drei Tage mit je einer
Jin Shin Jyutsu-Gruppensitzung à ca. 60 Min. und einer Hypnose-Gruppensitzung
à ca. 60 Min. vom 14.–16.9.23, gemeinsame Spaziergänge zur Vertiefung der Inhalte.
Wir tragen bequeme Kleidung und liegen auf einer Yogamatte.

Zusätzlich bieten wir die Möglichkeit, das Retreat um individuelle Einzelsitzungen
zu ergänzen, die optional dazugebucht werden können:

Jin Shin Jyutsu-Sitzung: ca. 60 Minuten.

Interaktive Hypnose-Sitzung wie „Haus der Persönlichkeit“ oder „Karmahaus“
mit einem ausführlichen Vorgespräch: ca. 90 Minuten.

Viele der erlernten Techniken können zu Hause weiter angewendet
werden – dazu gibt es von uns ein kleines Arbeitsbüchlein mit Anleitungen
für den Alltag und Raum für Notizen.

Tag 1 Intuition fühlen

Jin Shin Jyutsu „Die Intuition wecken“ Durch die Anwendung des sogenannten Hauptzentralstroms (HZS) aktivieren wir die Zirbeldrüse, die unsere Intuition stärkt. Der HZS verbindet und synchronisiert uns mit dem universellen Wissen. Er wirkt wie eine Wartung auf unser energetisches System und unterstützt u. a. Atmung, geistige Vitalität, endokrines System, Stoffwechsel und Immunsystem.

Hypnotische Tiefenentspannung „Ich bin ein Fühlwesen“ Um in tiefste Entspannungszustände zu kommen, braucht es mit Hypnose keinerlei Übung oder Vorbereitung. Deep State Entspannung kann wie ein mentales Reset wirken – alles auf Anfang, bereit für einen Neustart. Wir nutzen sie als Einstimmung und innere Öffnung.

Tag 2 Innere Heimat finden

Jin Shin Jyutsu „Zuhause ist ein Gefühl“ Wir üben über bestimmte Griffe, die ureigene universale Anbindung zu unterstützen. Im Jin Shin Jyutsu gibt es mehrere Ströme, die das Empfinden des Eingebundenseins fördern. Die Teilnehmenden lernen zwei davon kennen und werden angeleitet, sie selbst anzuwenden.

Hypnose-Reise „Liebevoller Präsenz“ Über die Induktion eines entspannten Trancezustands, in der die visuelle, taktile und audielle Vorstellungskraft aktiviert wird, sprechen wir Sinne und präzise Wahrnehmung an. Wir kommen jeder für sich in Kontakt mit der eigenen liebevollen Präsenz in uns und entdecken unsere eigensten Empfindungen jenseits unserer alltäglichen Rollen und Routinen wieder.

Tag 3 Die Sprache der Intuition verstehen

Jin Shin Jyutsu „Intuitives Strömen“ Nach der erneuten Aktivierung der Zirbeldrüse durch die Anwendung des bereits bekannten Hauptzentralstroms werden die Teilnehmenden angeleitet, intuitiv Energieblockaden am eigenen Körper aufzuspüren und zu lösen.

Hypnose-Reise „Instanzenkommunikation“ In einem aufnahmebereiten Trancezustand verbinden wir uns mit dem Feld erweiterter Wahrnehmung und finden Zugang zu überraschenden und zutiefst eigenen Antworten von inneren Instanzen wie Herz, Bauch oder Seele auf mitgebrachte Fragen.

„When you look inside you are enormous.
You can see things no one else can see.“

Angaangaq Angakkorsuaq

JIN SHIN JYUTSU IST URALTES HEILWISSEN AUS JAPAN.

Durch Heilströmen – das Berühren von Energiepunkten am Körper – werden energetische Blockaden gelöst und die Selbstheilung unterstützt. Jin Shin Jyutsu ermächtigt uns, unsere Gesundheit in die eigenen Hände zu nehmen und erinnert uns daran, wie kraftvoll wir aus uns selbst heraus sein können.

HYPNOSE SCHAFFT FREIRÄUME.

Hypnose ist ein Zustand, in dem tiefe Entspannungszustände dafür sorgen, dass das Alltagsbewusstsein in den Hintergrund tritt. So verlassen wir die gewohnten Denkwege, kommen an das intuitive Wissen hinter unserem inneren Kritiker und finden die Inspiration, neue Ansätze zu integrieren.



Antje Bachmaier

Hypnose-Coach™, Reinkarnationsleiterin
Zertifizierter New Spirit Coach bei
Bahar Yilmaz & Jeffrey Kastenmüller

www.hypnose-herrsching.de

Praxis in Herrsching am Ammersee



Larissa von Buchwaldt

Jin Shin Jyutsu Praktikerin
New Spirit Coach in Ausbildung bei
Bahar Yilmaz & Jeffrey Kastenmüller

www.lvb-energiearbeit.de

Praxis in Wohltorf bei Hamburg

